



REGLEMENT BIG NAK
04/02/18 - Les Arcs

Organisation

Le Big Nak est une compétition de freerando sur le domaine skiable des Arcs.
La course est organisée par TTD Consulting, en partenariat avec l'Office de Tourisme des Arcs et la société ADS (Domaine skiable Les Arcs / Peisey - Vallandry).

L'adresse de TTD Consulting :

TTD Outdoor Consulting
104, Chemin du Crêt Martin
74920 MENTHON ST BERNARD

Le contact coureur : lotta@communitytouringclub.com

Conditions d'inscription

Le coût d'inscription est de 45 € (forfait du dimanche 29/01 compris) ou pour ceux qui ont déjà un forfait : 20 €

L'inscription à 45 € comprend l'accès à toutes les remontées mécaniques du domaine skiable des Arcs / Peisey - Vallandry pour la journée du 04/02.

Chaque concurrent doit être en possession d'une licence FFS, FFME ou d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du ski en compétition.

Pour les mineurs (catégorie Cadets 15 à 17 ans) :

Ils doivent être en possession d'une autorisation parentale.

L'inscription se fait en ligne:

<https://www.weezevent.com/big-updown-2018-l-evenement-freerando>

Le nombre de participants est limité à 150 personnes.

Catégories (pour chaque parcours : PRO & AMATEUR)

- Féminine & masculine :
 - o Cadets 15 à 17
 - o Juniors 18 - 20 ans
 - o Espoirs 21 à 23 ans
 - o Seniors 24 - 40 ans
 - o Vétérans + de 40 ans

Données techniques

Deux parcours : Un Pro & un Amateur.

4 spéciales PRO-AM, et 2 supplémentaires pour les PRO.

Lors des vérifications techniques vous devez indiquer si vous faites parcours Amateur ou le parcours Pro,

Les grands lignes du parcours (sous réserve des conditions météo & neige) :

SPECIALE 1 PRO & AM

Mass start au départ du Village Test
Chausser sur le plat au-dessus.
Prendre le TC Villard - COULOIR LUGE
Descente par le border cross.
Arrivée : Départ TSD la Vagère
RM utiliser: TC des Villards
D+ : 80 m
D - : 76 m

A NOTER !

Etape non-chronométré avec bonus temps :

- 45s du 1^{er} au 5^e
- 30s du 6^e au 10^{ème}
- 15s du 11^e au 20^{ème}

Liaison: TSD Vagère

SPECIALE 2 PRO & AM

Départ: Arrivée TSD la Vagère
Arrivée: Près du départ du TSD de l'Arpette
D - : 235 m
Liaison: A pied jusqu'au départ TSD Arpette, puis monter avec le télésiège.

SPECIALE 3 PRO-AM

Départ: Sommet Arpette
Arrivée : Au-dessus de la piste du Lac
D - : 223 m

Liaison: TSD des Marmottes, TC du Varet et TS du Grand Col. Descendre la piste Grand col -> départ Spéciale 4.

SPECIALE 4 PRO-AM

Départ: Montagnette à droite du départ du TS Grand Col
Arrivée: Sur le plat au-dessus du TS
D+: 15 m
D - : 100
Liaison: TSD Bois de l'Ours, TS Clocheret puis monter sur la crête du Fond Blanc

SPECIALE 5 PRO

Départ: Crête du Fond Blanc

Arrivée: Sommet petit couloir arrivant du Bois de l'Ours

D+: 89

D - : 163

Liaison: TSD les Marmottes, TSD Arcabulle, rdv au-dessus de l'Avalanche Park

SPECIALE 5bis 'Bad Weather' PRO

Départ: Sommet du TS Clocheret

Arrivée: Replat à côté e la piste des Comborcières

D - : 530

Liaison: TS Pré St Esprit, TSD Arcabulle, rdv au-dessus de l'Avalanche Park

SPECIALE 6 PRO

Départ: Au-dessus de l'Avalanche Park

Arrivée: Sommet Aiguille Grive

D+: 120

Liaison: Rejoindre le village du BIG uP & Down par la piste du Grand Renard, Grands Melèzes et arriver sur le Front de Neige à Arc 1800

Roadbook & carte du domaine tracé avec le parcours Big Nak vous seront remis lors de la distribution des dossards. L'organisation se réserve le droit d'aménager les spéciales selon les conditions d'enneigement et de météo.

Programme

A partir de 9h00 :

- Remise des dossards & vérification administratifs (*dont licence ou certificat médicale*) Salle OT en haut de l'immeuble La Nova (côté ESF)

10h30 : Départ en ligne du Village Test

15h00 : Remise des prix au Village Test

Assurance, responsabilité

Chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents et autres dommages.

En cas d'accident, les organisateurs déclinent toute responsabilité directe ou indirecte envers les concurrents, spectateurs et tiers en cas de non-respect de cette clause.

Considérations générales

Chaque concurrent porte son dossard d'une manière bien visible.

Tout concurrent est tenu de suivre le balisage sous peine de disqualification

L'organisation se réserve la possibilité de modifier en tout temps le programme ou le parcours de la course.

Matériel obligatoire

Skis de 50 mm de largeur minimum sous le pied, carrées métalliques.

Fixations permettant le blocage du talon à la descente.

Chaussures de ski

Casque (obligatoire dans les spéciales en descente)

Peaux de phoque.

Uniquement pour les coureurs en catégorie PRO : DVA

Environnement

Chaque concurrent est rendu attentif à la nécessité de ménager l'environnement.

Tout concurrent qui abandonne des déchets sur le parcours sera disqualifié.